



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 5 december 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Nieuwsbrief: STAX indoor nieuwjaarsmeeting

Datum: Zaterdag 10 januari 2009

Plaats: Topsportthall Vlaanderen Gent **Organisatie:** STAX

Inschrijvingsgeld: jeugd 1.20 €/nummer - overige 2.40 €/nummer.

Beste geleverde (niet gedroomde) seizoensprestatie vermelden op wedstrijdkaartjes!

Programma:

Morgen – eerste start om 10u00

10u00	60 m Min Meisjes 60 m Ben Jongens/Meisjes 60 m Pup Jongens/Meisjes 60 m Min Jongens	10u00	Kogel Pup Jongens (2 kg) Ver Min Jongens Polsstok Cad/Sch/JSM Dames (2,00 m)
		11u00	Kogel Ben Jongens (1 kg) Ver Min Meisjes
		11u30	Hoog Min Meisjes (1,25 m)
12u00	150 m Min Jongens 150 m Min Meisjes	12u00	Kogel Ben Meisjes (1 kg) Ver Pup Meisjes

Namiddag – eerste start om 13u30

13u30	60 mH Cad/Sch Meisjes 60 mH JS Dames 60 mH Cad/Sch Jongens 60 mH Jun Heren 60 mH Sen Heren		
		14u00	Ver JSM Heren Kogel Jun Heren (6 kg) Polsstok Cad/Sch/JSM Heren (2,60 m)
14u30	60 m Cad Jongens/Meisjes 60 m Sch Jongens/Meisjes 60 m JSM Heren/Dames		
		15u00	Kogel Sch Jongens (5 kg)
		15u30	Ver Cad Meisjes
		16u00	Kogel Cad Jongens (4 kg)
16u30	200 m Cad Jongens/Meisjes 200 m Sch Jongens/Meisjes 200 m JSM Heren/Dames	16u30	Hoog Cad/Sch/JSM Dames (1,30 m)
		17u00	Ver JSM Dames Kogel Sen Heren (7,26 kg)
		18u00	Kogel Sch Meisjes (4 kg)
18u30	400 m Cad Jongens/Meisjes 400 m Sch Jongens/Meisjes 400 m JSM Heren/Dames	18u30	Hoog Cad/Sch/JSM Heren (1,60 m)

Meer informatie: <http://www.stax-ac.be>

Niet vergeten: Clubtrui + Borstnummer.

1 uur voor de aanvang van jouw eerste nummer verzamelen op de tribune!

Volgende indoorwedstrijden (VS wintercriterium Jeugd): 31 januari en 21 februari 2009 in Gent.

Het bestuur & het trainerskorps

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be