



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 24 januari 2009

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Nieuwsbrief: Eendracht Aalst indoormeeting

Datum: Zaterdag 31 januari 2009

Plaats: Topsportthol Vlaanderen Gent **Organisatie:** EA

Inschrijvingsgeld: jeugd 1.20 €/nummer – overige 2.40 €/nummer.

Beste geleverde (niet gedroomde) seizoensprestatie vermelden op wedstrijdkaartjes!

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Programma

Start jeugd : 9u30 - Start AC : 12u00

Heren

Ben: 60, ver
Pup: 60, 1000, ver
Min: 60, 1000, hoog, ver
Cad: 60, 200, 800, ver, kogel
Sch: 60, 200, 800, kogel, hoog, polsst
JSM: 60, 200, 800, kogel, hoog, polsst

Dames

Ben: 60, kogel
Pup: 60, 1000, kogel
Min: 60, 1000, hoog, kogel
Cad: 60, 200, 800, ver, kogel
Sch: 60, 200, 800, ver, hoog, polsst
JSM: 60, 200, 800, ver, hoog, polsst

Uurrooster

Hoofdsponsors



OST Office

Kantoormachines
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53
9230 Wetteren
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be
www.ostoffice.be



VO² Sport

Dendermondsestweg 523
9070 Destelbergen
Tel.: 09/238.17.38

Vo2_sport@hotmail.com
www.vo2sport.be

09u30	60 ben v 60 ben m
10u15	60 pup v 60 pup m
11u00	60 min v 60 min m
11u45	1000 min v 1000 min m
12u20	1000 pup v 1000 pup m
14u00	60 cad v 60 cad m
14u35	60 sch v 60 sch m
15u10	60 jsm v 60 jsm m
15u45	800 cad v 800 cad m
16u10	800 sch v 800 sch m
16u35	800 jsm v 800 jsm m
17u00	200 cad v 200 cad m
17u35	200 sch v 200 sch m
18u10	200 jsm v 200 jsm m

09u30	kogel min v ver min m
10u00	hoog min v
10u40	ver ben m kogel ben v
11u30	hoog min m
11u50	kogel pup v ver pup m
12u00	polsst sch/jsm v
13u00	hoog sch/jsm m
13u40	ver cad m kogel cad v
14u55	ver sch v kogel jsm m polsst sch/jsm m
16u10	ver cad v kogel cad m
16u20	hoog sch/jsm v
17u25	ver jsm v kogel sch m

Opmerkingen

- Bij ben/pup/min wordt het aantal pogingen in de kampnummers beperkt tot 2 wanneer er meer dan 15 deelnemers zijn.
- Indien er meer dan 20 minuten vertraging is wordt de 60 m gelijktijdig met de 1000m gelopen (alsook 200m en 60m).
- Inschrijvingen :
 - ben/pup/min : 1,20 euro per nummer
 - Cad/sch/jsm : 2,40 euro per nummer

Niet vergeten: Clubtrui + Borstnummer.

1 uur voor de aanvang van jouw eerste nummer verzamelen op de tribune!

Volgende indoorwedstrijd

VS wintercriterium Jeugd: zaterdag 21 februari 2009 in Gent. Organisatie KAAG.

Het bestuur & het trainerskorps