



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 14 december 2009

Nieuwsbrief: Open ARTEVELDE INDOORMEETING

In het **VS** wintercriterium zijn een aantal indoorwedstrijden opgenomen.

Op **zaterdag 26 december 2009 (2^{de} Kerstdag)** wordt de eerste wedstrijd georganiseerd die voor het criterium, als losse wedstrijd, in aanmerking komt.

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Plaats: Topsportthol Vlaanderen te Gent

Organisatie: RCG

Inschrijvingsgeld: jeugd 1.20 €/nummer - overige 2.40 €/nummer

Programma:

Benjamins: 60 - kogel

Cadetten: 60 - 200 - 800 - 60H - ver - kogel

Pupillen: 60 - ver - kogel

Scholieren: 60 - 200 - 800 - 60H - hoog - kogel

Miniemen: 60 - 150 - hoog

JSM: 60 - 200 - 800 - 60H - 4x400 - hoog
polsstok - ver - kogel

Uurschema:

09.30u	Min meisjes	60m	09.30u	Pup meisjes	kogel
09.50u	Min jongens	60m		Pup jongens	ver
10.10u	Ben meisjes	60m	09.50u	Min meisjes	hoog
10.30u	Ben jongens	60m	10.30u	Ben meisjes	kogel
10.50u	Pup meisjes	60m	11.00u	Min jongens	hoog
11.10u	Pup jongens	60m	11.30u	Pup meisjes	ver
11.30u	Min meisjes	150m		Ben jongens	kogel
11.50u	Min jongens	150m	12.30u	Pup jongens	kogel
12.30u	Cad dames	60H	13.30u	Cad dames	kogel
12.40u	Sch dames	60H		Cad heren	ver
12.50u	JSM dames	60H	14.00u	Sch dames	hoog
13.00u	Cad heren	60H		JSM dames	polsstok
13.10u	Sch heren	60H	14.30u	Cad heren	kogel
13.20u	JSM heren	60H	14.45u	JSM heren	ver
14.00u	Cad dames	60m	15.15u	JSM dames	hoog
14.20u	Cad heren	60m	15.30u	Sch heren	kogel
14.40u	Sch dames	60m	16.00u	JSM heren	polsstok
15.00u	Sch heren	60m		Cad dames	ver
15.20u	JSM dames	60m	16.15u	JSM heren	hoog
15.40u	JSM heren	60m	16.30u	Sch/JS dames	kogel
16.00u	Cad meisjes	800m	17.15u	Sch heren	hoog
16.15u	Cad jongens	800m		JSM dames	ver
16.30u	Sch meisjes	800m	17.30u	JSM heren	kogel
16.45u	Sch jongens	800m	18.30u	JSM dames	800m
17.00u	JSM dames	200m	18.40u	JSM heren	800m
17.15u	JSM heren	200m	18.50u	JSM dames	4x400m
17.30u	Cad dames	200m	19.00u	JSM heren	4x400m
17.45u	Cad heren	200m			
18.00u	Sch dames	200m			
18.15u	Sch heren	200m			

Niet vergeten: Clubtrui + Borstnummer.

1 uur voor de aanvang van jouw eerste nummer verzamelen op de tribune!

Volgende indoorwedstrijden (VS wintercriterium Jeugd): 10 januari VS indoor meeting, 23 januari (EA) en 20 februari (KAAG) 2010 in Gent.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps



www.topsport.be



www.ostoffice.be