



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 29 januari 2010

**Secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

**Voorzitter**

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

**Nieuwsbrief: KAAG Jeugdaflossingen**

**Zaterdag 20 februari 2010**

**Aanvang: 14.00 uur**

**Plaats: Topsportthol Vlaanderen te Gent**

**Organisatie: KAAG**

**Programma:**

	Jongens	Meisjes		Jongens	Meisjes
Ben	60m - 4 * 200m	60m - 4 * 200m	Cad	60m - 4 * 200m	60m - 4 * 200m
	<b>Kogel</b>	<b>Kogel</b>		<b>Polsstok</b>	<b>Polsstok</b>
Pup	60m - 4 * 200m	60m - 4 * 200m	Sch	60m - 4 * 200m	60m - 4 * 200m
	<b>Ver</b>	<b>Ver</b>		<b>Polsstok</b>	<b>Polsstok</b>
Min	60m - 4 * 200m	60m - 4 * 200m			
	<b>Ver</b>	<b>Hoog</b>			

**Tijdschema**

	<u>Loopnummers</u>		<u>Kampnummers</u>
<u>14u00</u>	Ben Meisjes 60m Ben Jongens 60m Pup Meisjes 60m Pup Jongens 60m Min Meisjes 60m Min Jongens 60m Cad Meisjes 60m Cad Jongens 60m Sch Meisjes 60m Sch Jongens 60m	<u>14u00</u>	Min Meisjes <b>Hoog</b> Ben Meisjes <b>Kogel</b> Min Jongens <b>Ver</b> Cad / Sch Meisjes <b>Pols</b>
		<u>15u15</u>	Pup Meisjes <b>Ver</b>
		<u>15u30</u>	Ben Jongens <b>Kogel</b>
		<u>16u00</u>	Cad / Sch Jongens <b>Pols</b>
		<u>16u30</u>	Pup Jongens <b>Ver</b>
<u>17u00</u>	Ben Meisjes 4 * 200m Ben Jongens 4 * 200m Pup Meisjes 4 * 200m Pup Jongens 4 * 200m Min Meisjes 4 * 200m Min Jongens 4 * 200m Cad Meisjes 4 * 200m Cad Jongens 4 * 200m Sch Meisjes 4 * 200m Sch Jongens 4 * 200m		

**Pols:** Cad / Sch Jongens: 2m20 + 10cm, 3m10 + 5cm  
Cad / Sch Meisjes: 2m10 + 10cm, 2m90 + 5cm

! Het tijdschema kan dermate veranderen en aangepast worden naar gelang het aantal deelnemers.

**Niet vergeten:** Clubtrui + Borstnummer.

1 uur voor de aanvang van jouw eerste nummer verzamelen op de tribune!

**Volgende indoorwedstrijden (VS wintercriterium Jeugd):** 28 feb. Lebbeke, 14 maart BK Oostende

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps

