



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: info@vlierzelesportief.be  
website: http://www.vlierzelesportief.be

Lede, 12 mei 2009

## Nieuwsbrief: Zomercriterium 2009

**Vlierzele Sportief** organiseert op zondag 17 mei de **Jeugdmedaillemeeting** voor de jeugd.

Dit is een 'vaste' wedstrijd in het zomercriterium (1 pt).

**Aanvang:** 14.30 (aflossingen om 14.00 uur)

**Plaats:** Putbosstadion Oordegem - Lede

**Programma:**

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
geert@vlierzelesportief.be

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
paul@vlierzelesportief.be

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

**Kantoormachines  
en benodigdheden**

Felix Beernaertsplijn 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

Info@ostoffice.be  
www.ostoffice.be



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

Vo2\_sport@hotmail.com  
www.vo2sport.be

### JONGENS / MANNEN

BEN. 60 - 600 - ver - hockey - 4x60

PUP. 60 - 1000 - ver - kogel - hockey -  
4x60

MIN. 80 - 150 - 1000 - ver - hoog -  
discus - speer - 4x80

### MEISJES / VROUWEN

BEN. 60 - 600 - ver - hockey - 4x60

PUP. 60 - 1000 - ver - kogel - hockey -  
4x60

MIN. 80 - 150 - 1000 - ver - hoog  
discus - speer - 4x80

### **TIJDSHEMA**

14u00 AFLOSSINGEN min-pup-ben

14u30 80m min jongens  
80m min meisjes

14u45 60m ben jongens  
60m ben meisjes (na hockey)

15u10 60m pup meisjes  
60m pup jongens

15u30 150m min jongens  
150m min meisjes

16u15 600m ben jongens

16u30 600m ben meisjes

16u45 1000m pup meisjes

17u00 1000m pup jongens

17u15 1000m min meisjes  
1000m min jongens

14u30 ver pup meisjes - st 1

ver pup jongens - st 2  
hockey ben meisjes

14u40 hoog min meisjes (na 80m)  
discus min jongens (750 gr) (na 80m)

15u00 hockey ben jongens

15u30 ver ben meisjes - st 1  
ver ben jongens - st 2

hockey pup meisjes  
15u40 hoog min jongens  
discus min meisjes (750 gr)

16u00 hockey pup jongens

16u30 ver min meisjes - st 1  
ver min jongens - st 2  
speer min jongens (400 gr)  
kogel pup meisjes (2kg)

17u00 kogel pup jongens (2 kg)  
speer min meisjes (400 gr)

### **HOUD REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE PROEVEN**

Medailles voor de eerste drie per proef.

Sportieve groeten,

Het bestuur & het trainerskorps