



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 28 juni 2010

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

Beste VS-atleet

Beste ouders

Bijna 40 atleten hebben zich ingeschreven voor de zomerjeugdstage 2010. Elke dag staan minstens 5 gediplomeerde trainers van 8u 's morgens tot 17u30 's avonds paraat voor een gevarieerd programma van (voornamelijk) atletiek en omnisport.

's Morgens wordt iedereen ten laatste om 9u verwacht in de VS-cafetaria.

De activiteiten duren elke dag tot 16.30u.

Bij slecht weer zijn er vervangactiviteiten voorzien (maar we blijven optimistisch en gaan uit van prachtig weer...).

Wat mag je zeker niet vergeten ?

- Lunchpakket (behalve op vrijdag → gratis spaghetti)
- Aangepaste kledij (i.f.v. het weer)
- Spikes
- Reservekledij
- Zwemgerief (altijd mee te brengen → bij goed weer waterspelletjes)
- Zonne crème
- Pet of hoedje
- Douchegerief (indien gewenst)
- Handdoek

De kinderen krijgen per dag 4 drankjes (inbegrepen in het inschrijvingsgeld).



We zijn op zoek naar een aantal ouders die op donderdagmiddag mee willen gaan naar het zwembad in Dendermonde (begeleiding in het zwembad en vervoer).

Ook zoeken we nog een paar helpende handen voor het klaarmaken en opdienen van de spaghetti en de afwas (vaatwasser ter beschikking).

Kandidaten kunnen zich maandagmorgen melden bij Katinka of een van de aanwezige trainers.



www.topsport.be

We maken er in ieder geval met z'n allen een toffe week van !

Sportieve groeten



www.ostoffice.be

Het trainerskorps van dienst

Bram, Filip, Filip, Koen, Kristof, Sandy, Stijn & Katinka

NOODNUMMER TIJDENS HET SPORTKAMP : 0475/53.45.16