



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 26 augustus 2009

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## WIJZIGING TRAININGSUREN NA ZOMERVAKANTIE

Beste VS-atleet  
Beste ouder

De zomervakantie is alweer voorbij. Onze atleten halen hun boekentassen van onder het stof en staan klaar voor een nieuw schooljaar.

Het einde van de vakantie betekent ook het einde van onze zomerruimte regeling zoals meegedeeld in nieuwsbrief van 25/06/2008 II.

Wat houdt dit concreet in:

**Vanaf woensdag 2 september gaan volgende trainingsuren van kracht:**

- **Benjamins geboren in 2001 en 2002:** training van 17u15 tot 18u15
- **Benjamins geboren in 2000:** training van 18u30 tot 19u45
- **Pupillen (geboortejaren 1998 en 1999) en miniemen (geboortjaar 1996 en 1997):** trainen van 18u30 tot 19u45 (pup) of 20u00 (min)

Deze trainingsuren gelden tot het begin van het nieuwe seizoen.

Het nieuwe atletiekseizoen zal starten in oktober, vermoedelijk op woensdag 14 oktober. De juiste datum zal later worden vermeld.

Een nieuw seizoen staat steeds gelijk aan het doorschuiven naar een nieuwe categorie of nieuwe groep. Ook zullen alle atleten opnieuw geëvalueerd worden zodat ze in de juiste niveaugroep kunnen worden opgedeeld (hierbij wordt onder andere gebruik gemaakt van de VAL testen).

### **BELANGRIJKE DATA!**

#### **zondagvoormiddag 30 augustus:**

Funmeeting voor benjamins en afname VAL testen voor pupillen en miniemen!!!

Begin 9u30 einde 12u15.

#### **Zaterdag 12 september: Finale Beker Van Vlaanderen te Oordegem!!!**

Het sportieve hoogtepunt van het jaar voor onze pupillen en miniemen! Alle atleten en supporters op post aub!

We sluiten deze sportieve hoogdag af met een gezellige BBQ. Meer info op de site of in de kantine!

### **Secretaris**

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### **Voorzitter**

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### **Hoofdsponsors**



### **OST Office**

Kantoormachines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsstweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

### HET VOLTALLIGE JEUGDTRAINERSKORPS

Dieter Dullaers  
Jeugdcoördinator VS