



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 24 juni 2008

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## WIJZIGING TRAININGSUREN ZOMERVAKANTIE

Beste VS-atleet  
Beste ouder

### Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

Tel. & Fax: 053/80.70.13  
Gsm: 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

### Voorzitter

Paul Van Malderen  
[paul@vlierzelesportief.be](mailto:paul@vlierzelesportief.be)

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

Kantoormachines  
en benodigdheden

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsstweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)

Eindelijk staat hij weer voor de deur : die lekker lange zomervakantie !  
Naar jaarlijkse gewoonte betekent dit dat de zomerregeling voor de jeugdtrainingen  
weer in voege gaat !  
Wat houdt deze zomerregeling in ?

**Alle jeugdgroepen** (benjamins, pupillen én miniemen) trainen **vanaf 1 juli 2009** zowel op  
**woensdag** als op **vrijdag** van **18u30** tot 19u45 (of 20u voor de miniemen).

**Dit wil zeggen dat de trainingsgroepen die normaal op woensdag om 17u15 trainen (= de benjamins) op woensdag pas om 18u30 verwacht worden.**

Deze regeling geldt **tot en met 28 augustus.**

**Vanaf woensdag 2 september gaan volgende trainingsuren van kracht:**

- Benjamins geboren in 2001 en 2002: training van 17u15 tot 18u15
- Benjamins geboren in 2000: training van 18u30 tot 19u45
- Pupillen (geboortejaren 1998 en 1999) en miniemen (geboortejaren 1996 en 1997):  
trainen van 18u30 tot 19u45 (pup) of 20u00 (min)

Deze trainingsuren gelden tot het begin van het nieuwe seizoen.

Het nieuwe atletiekseizoen zal starten na het PK meerkamp tenzij anders meegedeeld. De juiste datum zal later worden vermeld.

Een nieuw seizoen staat steeds gelijk aan het doorschuiven naar een nieuwe categorie of nieuwe groep. Ook zullen alle atleten opnieuw geëvalueerd worden zodat ze in de juiste niveaugroep kunnen worden opgedeeld.

Op de keerzijde vind je nog een overzicht van alle belangrijke data tijdens de laatste maanden van het seizoen 2008-2009

**Vanaf woensdag 2 september** kunnen alle geïnteresseerde nieuwe leden voor een uitgebreide kennismaking terecht in de **ATLETIEKSCHOOL**. De trainingen van de **ATLETIEKSCHOOL** zullen vermoedelijk plaats vinden op woensdag tussen 17u15 en 18u15 en op zaterdag tussen 10u30 en 11u45.

**Meer details vind je vanaf augustus op onze website.**

In ieder geval een fijne vakantie gewenst en vergeet ondertussen niet naar de training te komen...

HET VOLTALLIGE JEUGDTRAINERSKORPS

## BELANGRIJKE DATA

DATUM	OMSCHRIJVING
27 juni	PK TE DEIZNE Zie ook nieuwsbrief PK jeugd te Deinze
04 juli	<b>Memorial Léon Buyle (geen ben, pup of min)</b>
06 juli - 10 juli	ZOMERSTAGE VOOR PUPILLEN EN MINIEMEN
19 juli	Jeugdmeeting Lokeren
21 juli	<i>A.D. Delhaize</i> VAL-Jeugdmeerkamp te Oordegem
31 juli	Jogging Welle
06 augustus	Avond jeugdmeeting te Sint-Niklaas
08 augustus	Jogging Impe
15 augustus	Verspringfestival te Oordegem
23 augustus	PK aflossingen te Zele
26/27/28 augustus	Mini-stage ter voorbereiding finale BVV
29 augustus	Jogging Wetteren
30 augustus	Jeugdmeeting KAAG
12 september	FINALE BEKER VAN VLAANDEREN TE OORDEGEM
25 september	Jogging Lede
26 of 27 september	PK meerkamp te Oordegem