



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede
VAL-stamnummer: 457
e-mail: info@vlierzelesportief.be
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Beste Jeugdleet, Beste Ouder,

Secretaris

Geert Vannieuwenhuysse
Merelstraat 4
9340 Lede

Tel: 053/80.70.13
Gsm: 0476/68.19.44
geert@vlierzelesportief.be

Voorzitter

Paul Van Malderen
paul@vlierzelesportief.be

In onze club bestaat een wedstrijd criterium (winter en zomer). Wie aan voldoende wedstrijden deelneemt, gekoppeld aan een aanwezigheidsgraad op training van minimum 70%, ontvangt op de avond van "Sterclub-Steratleten" voorjaar 2012, een mooie prijs.

Mogelijk een groepsuitstap naar een pretpark op een later nader te bepalen datum of???

Wie 17 deelnames heeft, waarvan minimum 5 winterwedstrijden (waaronder minstens 3 crosswedstrijden) en minimum 8 zomerwedstrijden wordt geselecteerd voor de uitstap. Voor de benjamins volstaat het om beide minima te realiseren (5 winter- en 8 zomerwedstrijden=13) om laureaat te worden.

De pupillen en miniemen moeten dus een extra inspanning behalen om de vereiste deelnames (17) te bereiken. Dat komt neer op 4 bijkomende wedstrijden.

Op de keerzijde vind je het zomercriterium voor het seizoen 2010-2011 terug.

AANDACHTSPUNTEN

- Bespreek deelname aan een wedstrijd **ALTIJD** vooraf met je trainer!!!! Via het mailadres jeugdwedstrijd@vlierzelesportief.be kan je de trainer en of de jeugdbegeleiding op de hoogte brengen van de wedstrijden die je wilt/gaat lopen.
- Bij deelname aan wedstrijden niet opgenomen in het voorgesteld criterium (winter en zomer) vragen wij het bezorgen van je uitslag aan de trainer.
- Na 2 opeenvolgende weken van een wedstrijd MOET er zeker één weekeinde RUST worden ingebouwd!!!! Zo niet worden er ook **GEEN PUNTEN** toegekend!!
- Bij 2 deelnames in hetzelfde weekeinde worden er **GEEN** punten toegekend !!!
- RICHTNORM VOOR DE JEUGD : maximum 10 wedstrijden per seizoen (zomer = piste wedstrijd + stratenloop)
- Uurschema's wedstrijden, aanwezigheid begeleiding, tijdstip aanwezigheid atleet voor de wedstrijd....kortom alle nuttige en vereiste informatie worden tijdig via een nieuwsbrief meegedeeld aan de atleet en diens ouders. We vragen de atleten alle briefwisseling aan de ouders te willen bezorgen maar ook vragen we ouders om aandacht te hebben voor deze nieuwsbrieven. Bijkomend verwijzen we hierbij naar de site van onze club op het internet waar alle informatie online kan worden geraadpleegd (website: <http://www.vlierzelesportief.be>)
- Ook deelname aan funmeetings leveren punten op voor het criterium

Namens ALLE trainers en Jeugdbegeleiders wensen we jullie een geslaagde en sportieve zomer toe en een fijn ontspannend verlof.

Het VS bestuur en het trainerskorps



www.topsport.be



www.ostoffice.be

WEDSTRIJDEN ZOMERCRIERIUM JEUGD(BEN-PUP-MIN) 2010 – 2011

VASTE WEDSTRIJDEN

Elke deelname= 1 punt(maximum 8) // ALTIJD BEGELEIDING

Nr	Datum	Plaats	Organisatie	Type wedstrijd
1	Zaterdag 16/04/2011	Gent	KAAG	BVV meisjes
2	Zondag 17/04/2011	Lokeren	AVLO	BVV jongens
3	Maandag 25/04/2011	Oordegem	VS	pistewedstrijd
4	Zondag 12/06/2011	Oordegem	VS	pisgewedstrijd
5	Zaterdag 25/06/2011	Gentbrugge	RC Gent	PK
6	Donderdag 21/07/2011	Oordegem	VS	meerkamp
7	Zondag 14/08/2011	Oordegem	VS	pistewedstrijd
8	Zondag 21/08/2011	Ertvelde	RIEM	PK aflossingen
9	Zaterdag 27/08/2011	Wetteren	Calipâge-run (Ost Office Straten loop)	
10	Zondag 28/08/2011	Oordegem	Funmeeting (enkel benjamins)	
11	Zaterdag 10/09/2011	Oordegem	VS	Finale BVV

LOSSE WEDSTRIJDEN*

Maximaal te behalen punten = 3 // Eventuele begeleiding wordt meegedeeld

Nr	Datum	Plaats	Organisatie	Type wedstrijd
1	Zaterdag 30/04/2011	Aalst	EA	pistewedstrijd
2	Zondag 29/05/2011	Ninove	VITA	meerkamp
3	Donderdag 02/06/2011	Aalst	ALVA	Funmeeting (ben en pup)
4	Zaterdag 04/06/2011	Lebbeke		Pistewedstrijd (enkel min)
5	Zaterdag 19/06/2011	Ninove	VITA	Pistewedstrijd
6	Zondag 17/07/2011	Lokeren	AVLO	Pistewedstrijd
7	Zondag 07/08/2011	Dilbeek	DAC	meerkamp
8	Zondag 18/09/2011	Aalst	EA	Piste wedstrijd
9	Zaterdag 24/09/2011	Oordegem	VS	PK meerkamp
10	Zondag 25/09/2011	Oordegem	VS	PK meerkamp

joggings*

Maximum te behalen punten (buiten de als vaste aangeduide stratenloop) = 1

Eventuele begeleiding wordt tijdig medegedeeld.

Nr	Datum	Plaats	Type wedstrijd
1	Vrijdag 29/07/2011	Welle	solidariteitsjogging
2	Zondag 07/08/2011	Impe	jogging
3	Vrijdag 23/09/2011	Lede	jogging

*Principieel komt elke losse wedstrijd en elke jogging in aanmerking voor de puntentelling doch de club stelt de voormelde organisaties voor om aan deel te nemen