



Atletiekclub Vlierzele Sportief v.z.w.

Lede, 20 augustus 2007

Zetel: Grote Steenweg 304 B, 9340 Oordegem-Lede  
VAL-stamnummer: 457  
e-mail: [info@vlierzelesportief.be](mailto:info@vlierzelesportief.be)  
website: <http://www.vlierzelesportief.be>

## GEBRUIK FITNESSZAAL EN TOPSPORTHAL OP KOSTEN VAN VS

Beste VS-atleet

### Sportief secretaris

Geert Vannieuwenhuysse  
Merelstraat 4  
9340 Lede

**Tel. & Fax:** 053/80.70.13  
**Gsm:** 0476/68.19.44  
[geert@vlierzelesportief.be](mailto:geert@vlierzelesportief.be)

Er blijkt nogal wat onduidelijkheid te bestaan over wie al dan niet 'gratis' (= op kosten van VS dus) - gebruik kan maken van de fitnesszaal in Oordegem en de indoor atletiekaccommodatie in de Topsportthal van Gent.

De VS-stuurgroep heeft de bestaande criteria geëvalueerd en bijgestuurd. Vanaf volgend seizoen (2007-2008) gelden dan ook volgende voorwaarden voor de 'GRATIS' power- en indoortrainingen :

- Minimum cadet zijn in het lopende seizoen.
- Het lidgeld betaald hebben.
- Voorgedragen worden door een VS-disciplinetrainer of voor atleten die individueel trainen, door de VS-sportcoördinator (kandidaten dienen zich rechtstreeks bij haar te melden).
- Het vorige atletiekseizoen aan minimum 12 wedstrijden hebben deelgenomen (te controleren via het formulier 'KLEDIJBON').
- Ter beschikking staan van VS voor de Beker van Vlaanderen en de aflossingskampioenschappen.
- Ambitie hebben om deel te nemen aan de provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen (voor zover de VAL- of KBAB-selectienorm behaald).
- Voor seniors en masters : in de top 50 AC \* staan in het laatst beschikbare Jaarboek. Voor de andere categorieën : in de top 50 \* staan van de betrokken categorie. Voor masters die niet voldoen aan dit criterium (top 50 AC) wordt in geval van kwetsuur wel een 10-beurtenkaart voor fitness ter beschikking gesteld op voorwaarde dat zij in normale omstandigheden minimum 3x per week trainen.

Alle atleten die gebruik maken van de powerzaal (Oordegem) of de indoor atletiekaccommodatie (Topsportthal Gent) en die niet voldoen aan de 7 hierboven opgesomde voorwaarden, moeten dit dus in de toekomst op eigen kosten doen.

Wij hopen op je begrip te mogen rekenen en wensen je veel trainingsijver toe !

Met sportieve groeten  
Namens het VS-bestuur

Katinka POTTIE  
Sportcoördinator VS

\* enkel voor proeven betwist op het BK

### Hoofdsponsors



### **OST Office**

#### **Kantoormachines en benodigdheden**

Felix Beernaertsplein 53  
9230 Wetteren  
Tel.: 09/369.93.94

[Info@ostoffice.be](mailto:Info@ostoffice.be)  
[www.ostoffice.be](http://www.ostoffice.be)



### **VO<sup>2</sup> Sport**

Dendermondsestweg 523  
9070 Destelbergen  
Tel.: 09/238.17.38

[Vo2\\_sport@hotmail.com](mailto:Vo2_sport@hotmail.com)  
[www.vo2sport.be](http://www.vo2sport.be)