



# TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING

Inschrijvingen ter plaatse, geen voorinschrijving nodig

## PROGRAMMA

### JONGENS / MANNEN

### MEISJES / VROUWEN

<b><u>KAD</u></b>	100m - 200m - 800m PSS - Kogel
<b><u>SCHOL</u></b>	100m - 200m - 800m Ver - Hoog - PSS
<b><u>JUN</u></b>	Kogel - Discus
<b><u>JSM</u></b>	100m - 200m - 400m - 400mH - 1500m Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus
<b><u>AMH</u></b>	Wheelers (400m)

<b><u>KAD</u></b>	100m - 200m - 800m Ver - PSS - Hoog - Discus - Speer
<b><u>SCHOL</u></b>	100m - 200m - 800m Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus - Speer
<b><u>JSM</u></b>	100m - 200m - 400m - 400mH - 1500m Ver - PSS - Hoog - Kogel - Discus - Speer

18u30	100m	KAD	Meisjes
	100m	KAD	Jongens
	100m	SCHOL	Meisjes
	100m	SCHOL	Jongens
	100m	JSM	Dames
	100m	JSM	Heren

18u30	Speer	KAD	Meisjes (500gr)
	Speer	SCHOL	Meisjes (500gr)
	PSS	Gemengd (3m50)	
	Ver	JSM	Dames
	Kogel	JUN	Heren (6Kg)
	Kogel	SEN	Heren (7,260Kg)
	Hoog	SCHOL	Heren
	Hoog	JSM	Heren

19u15	400mH	JSM	Dames
19u25	400mH	JSM	Heren

19u15	Hoog	JSM	Dames
	Speer	JSM	Dames (600gr)
	Kogel	SCHOL	Meisjes (3Kg)
19u20	Ver	KAD	Meisjes
	Ver	SCHOL	Dames

19u30	800m	KAD	Meisjes
	800m	KAD	Jongens
	800m	SCHOL	Meisjes
	800m	SCHOL	Jongens
19u45	400m	AMH	Wheelers
19u50	400m	JSM	Dames
20u	400m	JSM	Heren

20u	Hoog	KAD	Meisjes
	Hoog	SCHOL	Meisjes
	PSS	gemengd (2m50)	
	Kogel	KAD	Jongens (4Kg)
	Discus	KAD	Dames (1Kg)
		SCHOL	Dames (1Kg)
		JSM	Dames (1Kg)

20u15	200m	JSM	Dames
	200m	JSM	Heren
	200m	SCHOL	Meisjes
	200m	SCHOL	Jongens
	200m	KAD	Meisjes
	200m	KAD	Jongens

20u30	Ver	Schol	Heren
	Ver	JSM	Heren
20u40	Kogel	JSM	Dames (4Kg)
20u50	Discus	JUN	Heren (1,75Kg)

21u10	1500m	JSM	Dames
-------	-------	-----	-------

1500m JSM Heren

SEN Heren (2Kg)

**HOU REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN VERSCHILLENDE**

**Wedstrijdinfo: [wedstrijden@vlierzelesportief.be](mailto:wedstrijden@vlierzelesportief.be)**

**ATLETIEKCLUB VLIERZELE SPORTIEF  
PUTBOSSTADION OORDEGEM-LEDE**

**DINSDAG 22 augustus 2017**

**18u30**

## TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING



KAD	Meisjes
100m	18u30
Speer	18u30
Ver	19u20
800m	19u30
Hoog	20u
PSS (2m40)	20u
200m	20u15

KAD	Jongens
100m	18u30
PSS (3m50)	18u30
800m	19u30
Kogel	20u
PSS (2m40)	20u
200m	20u15

SCHOL	Meisjes
100m	18u30
Speer	18u30
PSS (3m50)	18u30
Kogel	19u15
Ver	19u20
800m	19u30
Hoog	20u
Discus	20u
PSS (2m40)	20u
200m	20u15

SCHOL	Jongens
100m	18u30
PSS (3m50)	18u30
Hoog	19u10
800m	19u30
PSS (2m40)	20u
200m	20u15
Ver	20u30

JSM	Dames
100m	18u30
PSS (3m50)	18u30
Ver	18u30
400mH	19u15
Hoog	19u15
Speer	19u15
400m	19u50
PSS (2m40)	20u
Discus	20u
200m	20u15
Kogel	20u15
1500m	21u10

JSM	Heren
100m	18u30
PSS (3m50)	18u30
Kogel	18u30
Hoog	19u10
400mH	19u25
400m	20u
PSS (2m40)	20u
200m	20u15
Ver	20u30
Discus	20u50
1500m	21u10

JUN	Heren
Kogel	18u30
Discus	20u50

### TIJDSHEMA PER KAMPNUMMER

Ver		
18u30	SCHOL	Meisjes
	JSM	Dames
19u20	KAD	Meisjes
20u40	SCHOL	Jongens
	JSM	Heren

Hoog		
18u30	SCHOL	Jongens
	JSM	Heren

Kogel			
18u30	JUN	Heren	(6Kg)
	SEN	Heren	(7,26Kg)
19u15	SCHOL	Meisjes	(3Kg)
20u	KAD	Jongens	(4Kg)
20u40	JSM	Dames	(4Kg)

Discus			
20u	KAD	Meisjes	(1Kg)
	SCHOL	Meisjes	(1Kg)

19u15	JSM	Dames
20u	KAD	Meisjes
	SCHOL	Meisjes

<b>Polsstok</b>	<b>GEMENGD</b>	
18u30	KAD+SCHOL+JSM	>3m50
20u	KAD+SCHOL+JSM	2m40

	JSM	Dames	(1Kg)
20u50	JUN	Heren	(1,75Kg)
	SEN	Heren	(2Kg)

<b>Speer</b>			
18u30	KAD	Meisjes	(500gr)
	SCHOL	Meisjes	(500gr)
	JSM	Dames	(600gr)