



NATIONALE  
SPORTREGLEMENTEN  
INTERPROVINCIALE  
MATCH

**JAARGANG 2009**

# NATIONALE INTERPROVINCIALE MATCH

## 1. ALGEMEENHEDEN

- 1.1 In 2009 wordt een interprovinciale jongerenmatch (Cadetten en Scholieren) op de baan georganiseerd voor jongens en meisjes.
- 1.2 De Provinciale Comit es dragen de kosten van hun ploegen.

## 2. ORGANISATIE

- 2.1 De organisatie wordt zowel bij de Cadetten als bij de Scholieren door de Raad van Bestuur van de KBAB toevertrouwd aan een vereniging van de deelnemende provincies.
- 2.2 Bij voorkeur op een centraal gelegen plaats.

## 3. PROGRAMMA (alternerend)

- 3.1 Cadetten meisjes  
100-200-400-800-1500-80H-300H-4x100-hoog-ver-polsstok-hss-kogel-discus-speer.
- 3.2 Scholieren meisjes  
100-200-400-800-1500-3000-100H-400H-4x100-hoog-ver-polsstok-hss-kogel-discus-speer.
- 3.3 Cadetten jongens  
100-200-400-800-1500-100H-300H-4x100-hoog-ver-polsstok-hss-kogel-discus-speer.
- 3.4 Scholieren jongens  
100-200-400-800-1500-3000-110H-400H-4x100-hoog-ver-polsstok-hss-kogel-discus-speer.

*In 2009: Geen hinkstap voor Cadetten en geen discus voor Scholieren.*

*In 2010: Geen hinkstap voor Scholieren en geen discus voor Cadetten.*

*In 2011: Geen hinkstap voor Cadetten en geen speer voor Scholieren.*

*In 2012: Geen hinkstap voor Scholieren en geen speer voor Cadetten*

#### 4. AANTAL POGINGEN – HOOGTEN VAN DE LAT – AFSTOOTBALK HINKSTAPSPRONG

4.1 Aantal pogingen volgens de KBAB – sportreglementen.

4.2 Opeenvolgende hoogten van de lat bij **hoogspringen**:

Hoog Cadetten meisjes:

1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46 + 3cm

Hoog Scholieren meisjes:

1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 + 3 cm

Hoog Cadetten jongens:

1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75 + 3 cm

Hoog Scholieren jongens:

1.50-1.60-1.70-1.75-1.80-1.83 + 3 cm

4.3 Opeenvolgende hoogten van de lat bij **polstokspringen**:

Polstok Cadetten meisjes:

1.80-2.00-2.20-2.40-2.50-2.60 + 10 cm

Polstok Scholieren meisjes:

2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70 + 10 cm

Polstok Cadetten jongens:

2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-2.90 + 10 cm

Polstok Scholieren jongens:

2.40-2.60-2.80-2.90-3.00-3.10 + 10 cm

4.4 Afstootbalk bij **hinkstapspringen**:

Cadetten jongens:

9m en 11m

Cadetten en Scholieren meisjes:

7m, 9m en 11m

Scholieren jongens:

9m, 11m en 13m

#### 5. REGLEMENT

- 5.1 De toekenning van de banen en de volgorde der beurten zal gebeuren door het organisatiesecretariaat en dit volgens het reglement van de KBAB.
- 5.2 De verschillende reeksen worden samengesteld volgens de verwezenlijkte opgegeven prestatie van iedere atleet.
- 5.3 De loopnummers 100m - 200m - 400m - 80H - 100H - 110H - 300H en 400H worden betwist in twee reeksen.
- 5.4 Elke provincie mag maximum één (1) atleet per individueel nummer opstellen.
- 5.5 Een atleet mag deelnemen aan maximum twee (2) individuele nummers en één 1 estafette.
- 5.6 Na de wedstrijden van de 800m wordt een 100m toegevoegd.
- 5.7 Elke provincie zal, op eigen kosten, twee juryleden ter beschikking stellen van de hoofdscheidsrechter.
- 5.8 Er worden twee (2) afgevaardigden per provincie toegelaten op het middenterrein.

## **6. PUNTENTELLING**

- 6.1 Individuele nummers en estafette: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- 6.2 In de loopnummers, gelopen in reeksen, worden de punten toegekend volgens de tijd, in de andere nummers volgens plaats. Ingeval van ex-aequo zullen de punten van de betrokken plaatsen gedeeld worden.
- 6.3 Ingeval van ex-aequo in de rangschikking van de match, zal de beste plaats toegekend worden aan de vereniging die de meeste overwinningen behaalde, zowel in de individuele nummers als in de estafette. Geeft dit geen uitsluitsel, dan zullen de 2<sup>de</sup> plaatsen in aanmerking komen , vervolgens de 3<sup>de</sup> plaatsen, enz...

## **7. VOLGORDE VAN BANEN EN BEURTEN**

- 7.1 De 800m wordt gelopen in één (1) reeks.
- 7.2 In geval van afwezigheid van een atleet blijft de baanindeling behouden.

## **8. MELDING**

Uiterlijk 30 minuten voor het begin van ieder nummer, volgens tijdschema, moeten de inschrijvingskaartjes in het secretariaat afgegeven worden.

## **9. BELONINGEN**

- 9.1 Voor elk podium worden er medailles geschonken door de KBAB.
- 9.2 Voor de vier (4) winnende ploegen en voor de winnaar van het algemeen klassement zal door de KBAB een trofee voorzien worden.