

GEGEVENS MET BETREKKING TOT WEDSTRIJDEN

HORDEN

HEREN	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
JUN	50H	0,990	4	13,72	9,14	8,86
	60H	0,990	5	13,72	9,14	9,72
SEN	50H	1,067	4	13,72	9,14	8,86
	60H	1,067	5	13,72	9,14	9,72
SCH	50H	0,914	4	13,72	9,14	8,86
	60H	0,914	5	13,72	9,14	9,72
CAD	50H	0,914	4	13,00	8,50	11,50
	60H	0,914	5	13,00	8,50	13,00
MIN	50H	0,840	4	12,00	8,00	14,00
	60H	0,840	5	12,00	8,00	16,00
PUP	50H	0,762	4	11,00	7,00	18,00
	60H	0,762	5	11,00	7,00	21,00
M 35/40/45	50H	1,000	4	13,72	9,14	8,86
	60H	1,000	5	13,72	9,14	9,72
M50/55	50H	0,914	4	13,00	8,50	11,50
	60H	0,914	5	13,00	8,50	13,00
M60/65	50H	0,840	4	16,00	8,00	10,00
	60H	0,840	5	16,00	8,00	12,00
M70+	50H	0,762	4	12,00	7,00	17,00
	60H	0,762	5	12,00	7,00	20,00

DAMES	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
J/S	50H	0,840	4	13,00	8,50	11,50
	60H	0,840	5	13,00	8,50	13,00
SCH	50H	0,762	4	13,00	8,50	11,50
	60H	0,762	5	13,00	8,50	13,00
CAD	50H	0,762	4	12,00	8,00	14,00
	60H	0,762	5	12,00	8,00	16,00
MIN/PUP	50H	0,762	4	11,00	7,00	18,00
	60H	0,762	5	11,00	7,00	21,00
W35	50H	0,840	4	13,00	8,50	11,50
	60H	0,840	5	13,00	8,50	13,00
W40/45	50H	0,762	4	12,00	8,00	14,00
	60H	0,762	5	12,00	8,00	16,00
W50/55	50H	0,762	4	12,00	7,00	17,00
	60H	0,762	5	12,00	7,00	20,00
W60+	50H	0,686	4	12,00	7,00	17,00
	60H	0,683	5	12,00	7,00	20,00

HEREN	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
JUN	110H	0,990	10	13,72	9,14	14,02
SEN	110H	1,067	10	13,72	9,14	14,02
SCH	110H	0,914	10	13,72	9,14	14,02
CAD	100H	0,914	10	13,00	8,50	10,50
MIN	80H	0,840	8	12,00	8,00	12,00
PUP	60H	0,762	6	11,00	7,00	14,00
J/S	400H	0,914	10	45,00	35,00	40,00
SCH	400H	0,840	10	45,00	35,00	40,00
CAD	300H	0,762	7	50,00	35,00	40,00

DAMES	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
J/S	100H	0,840	10	13,00	8,50	10,50
SCH	100H	0,762	10	13,00	8,50	10,50
CAD	80H	0,762	8	12,00	8,00	12,00
PUP/MIN	60H	0,762	6	11,00	7,00	14,00
J/S	400H	0,762	10	45,00	35,00	40,00
SCH	400H	0,762	10	45,00	35,00	40,00
CAD	300H	0,762	7	50,00	35,00	40,00

DEMO HORDEN

	afst	hoogte	aant	eerst	tuss	la / a
	150H	0,762	4	40,00	35,00	5,00
	200H	0,762	10	18,29	18,29	17,10

HEREN	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
M 35/40/45	110H	1,000	10	13,72	9,14	14,02
M50/55	100H	0,914	10	13,00	8,50	10,50
M60/65	100H	0,840	10	16,00	8,00	12,00
M70+	80H	0,762	8	12,00	7,00	19,00
M80+	80H	0,686	8	12,00	7,00	19,00
M 35/40/45	400H	0,914	10	45,00	35,00	40,00
M50/55	400H	0,840	10	45,00	35,00	40,00
M60/65	300H	0,762	7	50,00	35,00	40,00
M70+	300H	0,686	7	50,00	35,00	40,00

DAMES	AFST	HOOGT	AANT	EERST	TUSS	LA / A
W35	100H	0,840	10	13,00	8,50	10,50
W40/45	80H	0,762	8	12,00	8,00	12,00
W50+	80H	0,762	8	12,00	7,00	19,00
W35/45	400H	0,762	10	45,00	35,00	40,00
W50+	300H	0,762	7	50,00	35,00	40,00
W60+	80H	0,686	8	12,00	7,00	19,00
W60+	300H	0,686	7	50,00	35,00	40,00

Steeple

	afst	hoogte	aant h	aant s
Heren	3000m	0,914	28	7,00
Dames	2000m	0,762	18	5,00
schol heren	2000m	0,914	18	5,00
schol dam	2000m	0,762	18	5,00
cad h&d	1500m	0,762	13	3,00

Toegestane tijden (in min)

aant. atl	individueel			meerkamp		
	hoog	polsst	andere	hoog	polsst	andere
>3	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
2of3	1,30	2,00	1,00	1,30	2,00	1,00
1	3,00	5,00	-	2,00	3,00	-
opeenvolg	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00

WERPTUIGEN

HEREN	KOGEL	DISCUS	SPEER	HAMER
SEN	7,260	2,000	0,800	7,260
JUN	6,000	1,750	0,800	6,000
SCH	5,000	1,500	0,700	5,000
CAD	4,000	1,000	0,600	4,000
MIN	3,000	1,000	0,400	
PUP	2,000	0,600		
BENJ	1,000			

DAMES	KOGEL	DISCUS	SPEER	HAMER
SEN	4,000	1,000	0,600	4,000
JUN	4,000	1,000	0,600	4,000
SCH	4,000	1,000	0,600	4,000
CAD	3,000	1,000	0,500	3,000
MIN	2,000	0,600	0,400	
PUP	2,000	0,600		
BENJ	1,000			

HEREN	KOGEL	DISCUS	SPEER	HAMER
M 35/40/45	7,260	2,000	0,800	7,260
M50/55	6,000	1,500	0,700	6,000
M60/65	5,000	1,000	0,600	5,000
M70+	4,000	1,000	0,500	

DAMES	KOGEL	DISCUS	SPEER	HAMER
W35/45	4,000	1,000	0,600	4,000
W50/55	3,000	1,000	0,500	3,000
W60+	3,000	1,000	0,400	3,000

Eigenschappen van alle tuigen

SPEER

	0,800	0,700	0,600	0,500	0,400	<p>omwikkeling min :schacht+3,5mm max:schacht+8mm</p>
tot lengte	2,6/2,7m	2,3/2,4m	2,2/2,3m	2,0/2,10m	1,85/1,95m	
zwaarte p	0,9/1,06m	0,86/1,00m	0,8/0,92m	0,78/0,88m	0,75/0,80	
lengte pur	0,25/0,33	0,25/0,33	0,25/0,33	0,22/0,27	0,20/0,25	
diam schad	25/30mm	23/28mm	20/25mm	20/24mm	20/23mm	

HAMER

	7,260	6,000	5,000	4,000	3,000
tot lengte	1175/1215mm	1175/1215mm	1165/1200mm	1160/1195mm	1150/1185mm
diameter	110-130mm	105-125mm	100-120mm	95-110mm	85-100mm

DISCUS

	2,000	1,750	1,500	1,000	0,600	Flensdikte op 6mm / rand 12 / 13 mm
diameter	219/221 mm	210/212 mm	200/202 mm	180/182 mm		
dikte	44/46 mm	41/43 mm	38/40 mm	37/39 mm		

HOCKEY 135 à 155 g >> Omtrek 22 - 28 cm <<

KOGEL

	7,260	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
diam outd	110/130 mm	105/125 mm	100/120 mm	95/110 mm	85/100 mm	75/90 mm	65/100mm
diam ind	110/145mm	102/135mm	100/130mm	95/130mm	85/120mm	75/110mm	65/100mm

Aanbevolen kleur der tuigen

KOGEL	SCHIJF	SPEER	HAMER
7,260 : ZWART	2,000 : ZWART	0,800 : ZWART	7,260 : ZWART
6,000 : ROOD	1,750 : ROOD	0,700 : ROOD	6,000 : ROOD
5,000 : GEEL	1,500 : GEEL	0,600 : WIT	5,000 : GEEL
4,000 : WIT	1,000 : WIT	0,500 : BLAUW	4,000 : WIT
3,000 : GROEN	0,600	0,400 : GROEN	3,000 : GROEN
2,000 : BLAUW			
1,000 : ROOD			

HSS BALK

	HEREN	DAMES
KAMP AC	13	9&11
VAL AC	11 & 13	9 & 11
KAMP JUN & BEL	11 & 13	9 & 11
KAMP SCH	11 & 13	7 & 9
KAMP CAD	9 & 11	7 & 9
BVV SEN	11 & 13	
OM J/S	11 & 13	9 & 11
OM SCH	9 & 11	7 & 9
OM CAD	9 & 11	7 & 9
M 35/40/45/50	9 & 11	
M55/60/65	7 & 9	
W35/40/45		7 & 9
W 50/55/60		7 & 9

Gewichtwerpen

	gewicht	diam	max leng
W35 40 45	9,08kg	120 /140	410mm
W50 55	7,26kg	110/ 130	410mm
W60+	5,45kg	100/ 120	410mm
M35 40 45	15,88kg	145/ 165	410mm
M50 55	11,34kg	130/ 150	410mm
M60 65	9,08kg	120 /140	410mm
M70 75	7,26kg	110 /130	410mm
M80+	5,45kg	100/ 120	410mm